

# (R)auszeit

**Gruppen fördern – Charakter bilden – Individuen stärken!**

Fern von Seminarraum, Büro und Alltag ermöglicht die Erlebnispädagogik ihren Teilnehmenden, einzeln oder als Gruppe an Erlebnissen und Erfahrungen zu wachsen. Mit Herz, Hand, Verstand und jeder Menge Spaß werden Herausforderungen bewältigt, Probleme gelöst und Abenteuer bestanden. Ganzheitlich, naturnah und mit Blick in die Zukunft entwickeln sich starke Individuen in handlungsfähigen und sozial kompetenten Gruppen. Diese Verbesserung der Gruppendynamik führt zu einem erhöhten Wohlbefinden und einer größeren Leistungsbereitschaft aller Teilnehmenden.

Gruppenspiele, Interaktionsübungen, Niedrigseilpädagogik, Erlebniswanderungen und Biwak - (R)auszeit bietet Ihnen klassische und moderne erlebnispädagogische Konzepte auf Ihrer Bildungsveranstaltung oder direkt am Arbeitsplatz. Angeleitet von motivierten und erfahrenen Erlebnispädagog\*innen mit einem Blick für die Gruppe und das Individuum.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir genau auf Ihre Gruppe zugeschnittene Programme, die es möglich machen, auf die Themen der Gemeinschaft einzugehen und den Gruppenverband nachhaltig zu stärken. Ob als Tagesprogramm während einer internen Fortbildung oder Wochenkurs auf der nächsten Seminarfahrt – erleben Sie gemeinsam mit Ihren Teilnehmenden, was als Gruppe möglich ist!

Kontaktieren Sie uns unverbindlich unter:

0 15 77 – 60 89 805

oder

[rauszeit@posteo.de](mailto:rauszeit@posteo.de)

Wir freuen uns auf Sie!



▪ Teamtraining    ▪ Erlebnispädagogik  
▪ Außerschulisches Lernen    ▪ Events

Angebotsumfang :

- Diverse erlebnispädagogische Tagesprogramme mit Interaktions- und/oder Vertrauensübungen
- Niedrigseilpädagogik
- Wanderungen mit erlebnispädagogischen Elementen
- Tagesprogramm „Kommunikation ohne Gewalt“
- Tagesprogramm „Nachhaltigkeit“
- Wanderungen mit selbstgewähltem Themenschwerpunkt
- Prävention von sexualisierter Gewalt
- Selbstbehauptung und Gewaltprävention
- Biwak

Zusätzlich zu diesem Angebot entwickeln wir gerne individuell auf Ihre Gruppe zugeschnittene Programme. Wir bitten Sie, zur individuellen Programmgestaltung einen Telefontermin mit uns zu vereinbaren.



▪ Teamtraining    ▪ Erlebnispädagogik  
▪ Außerschulisches Lernen    ▪ Events